

Wirksamkeitsnachweis Omega-3-Fettsäuren

Entwicklung eines neuen Joghurts mit einem zur Unterstützung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems optimalen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren

Im Rahmen des Projektes „Entwicklung eines neuen Joghurts mit einem zur Unterstützung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems optimalen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren“ wurden Joghurts hergestellt, die wissenschaftlich begründete, unterschiedliche Gehalte an Omega-3-Fettsäuren enthielten.



Quelle: HERZGUT Landmolkerei eG (3D-Abbildungen)

Abb. 1: Neu entwickelter, innovativer Joghurt „Omeghurt“ der HERZGUT Landmolkerei eG

Ergebnisse

Mit Hilfe des Verfahrens „Dreistufiger Wirkungsnachweis“ wurde festgestellt, bei welchem Fischölanteil der gesundheitliche Nutzen von supplementierten Milchprodukten (Anreicherung mit langkettigen Omega-3-Fettsäuren) für Patienten mit erhöhten Cholesterol- bzw. Triacylglyceridwerten am größten ist. Wissenschaftlich abgesichert wurde diese Wirkung anhand einer placebokontrollierten Humaninterventionsstudie (Verfahren zum Nachweis medizinischer Wirkungen) mit einer festgelegten Anzahl an Probanden. Der Nachweis im fünfarmigen Parallel-Design erstreckte sich über 20 bis 30 Wochen. Die Ergebnisse der Studie wurden in der ErnährungsUmschau 11/09 veröffentlicht.

Das marktfähige Produkt wurde so angepasst, dass es die ermittelte Menge an Omega-3-Fettsäuren enthält und die entsprechende Wirkung ausgelobt werden kann. Das Produkt kam im Frühjahr 2011 auf den Markt.

Fazit

Durch den täglichen Verzehr von n-3-LC-PUFA-angereichertem Joghurt (0,8 g n-3-LC-PUFA/125 g Joghurt) können kardiovaskuläre Risikofaktoren positiv beeinflusst werden.

Projekttitle

„Entwicklung eines neuen Joghurts mit einem zur Unterstützung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems optimalen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren“

Projektlaufzeit

30.04.2008 -10.12.2010

Zuwendungsempfänger

HERZGUT Landmolkerei eG
Blankenburger Straße 18
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 302-0
info@herzogut.de
www.herzogut.de

Weitere Projektpartner

Friedrich-Schiller-Universität Jena |
md-medlab GmbH |
Dipl.-Med. M. Kummer, Fachärztin für
Allgemeinmedizin |
Marketing-, Entwicklungs- und
Vertriebs (MEV) GmbH |
Institut Dr. Appelt Thüringen
GmbH & Co. KG |



Abb. 2:
„Omeghurt“